

Летнее физкультурное развлечение для детей и взрослых "Летние занимашки"

Цель: повышение педагогической грамотности посредством вооружения практическими знаниями по разделу воспитания и развития детей через игру, гармонизация детско-родительских отношений.

Задачи:

1. Приобщать родителей к участию в игровой деятельности детей, помогать родителям открывать новые возможности игрового отражения мира.
2. Продолжать развивать игровой опыт каждого ребёнка.
3. Создать атмосферу радости от совместной двигательной деятельности.

Возраст: 6-7 лет.

Оборудование: магнитофон, мыльные пузыри, ленточки, мячи, бутафорские кони и лужи, галоши, гимнастические палки и др.

Место проведения: спортивная площадка.

Ход развлечения

Дети и взрослые под веселую музыку строятся вокруг спортивной площадки.

Появляется клоун Ириска.

Клоун: Здравствуйте, ребятки, девчонки и мальчишки,

Педагоги и взрослые, друзья, родители!

Я — клоун Ириска,

А вас, как зовут? (громко дружно скажите свое имя).

Дети и взрослые громко кричат свое имя.

Клоун: Вот мы с вами и познакомились.

А у меня для вас есть загадка:

Загадка:

Теплый, длинный день

В полдень — крохотная тень.

Зацветает в поле колос,

Подает кузнечик голос,

Созревает земляника

Что за время года — подскажи-ка?

(лето)

Дети: Лето

Ребенок 1.

Мы встречаем праздник лета,

Праздник солнца, праздник света,

Солнце, солнце, жарче грей —

Будет праздник веселей.

Ребенок 2.

Здравствуй, лето! Здравствуй, лето!

Ярким солнцем все согрето

В лес зеленый побежим,

На полянке полежим.

Ребенок 3.

Здравствуй, ягода лесная!

Здравствуй, белка озорная!

Снова лето к нам пришло

Это очень хорошо!

Клоун:

С кем, ребята вы дружны?

Знать об этом вы должны!

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья

Лету нашему –

Дети: Ура! Ура! Ура!

Клоун:

От плохого настроения

Превосходно лечит пение.

Станет легче труд любой,

Если песенка с тобой.

ПЕСЕНКА О ЛЕТЕ м/ф "Дед Мороз и лето"

Слова Ю. Энтина, музыка Е. Крылатова

Клоун: Ребята и взрослые, а вы любите заниматься физкультурой?

Дети: Да!

Клоун: Давайте дружно — взрослые и дети, — становитесь на разминку.

Разминка "Лень" С.и Е.Железновы

Все участники в игровой форме делятся на две команды.

Клоун:

Слева – лето, справа – лето –

До чего прекрасно это!

Ну-ка, посмотри вокруг!

Рады лету лес и луг,

Ну а мы с тобой сейчас

Весело сыграем в мяч!

Игра-эстафета “Веселый мяч” (играют дети и взрослые)

Ребенок и взрослый держат мяч между гимнастическими палками, бегут до стойки и обратно. Передают их следующим участникам, а сами встают в конце колонны!

Подводится итог эстафеты.

Звучит отгадка фонограмма “Дождик”.

Клоун:

Дождик, дождик,

Кап, да кап

Мокрые дорожки.

Все равно пойдем гулять,

Не замочим ножки.

Эстафета “Бег в галошах”

Для эстафеты потребуются галоши большого размера. Первая пара (ребенок и взрослый) по сигналу надевает калоши и бегут вокруг ориентира, по пути оббегают лужи. Передают галоши следующей паре.

Подводится итог эстафеты.

Клоун: А теперь мы отдохнем, и стихи про лето вам прочтем.

(Дети читают стихи)

Клоун:

Скачи, мой конь, во весь опор,

В простор живых лугов,

Где пышный стелется ковер

Из радужных цветов.

Игра-эстафета “Скачки” (играют дети и взрослые).

По сигналу игроки (взрослый и ребенок) выполняют движение на бутафорских конях до фишки и обратно.

Подводится итог эстафеты.

Клоун:

Солнце нас обогрело лучом,

Мы цветы в хоровод позовем.

Будем с солнышком вместе плясать,

Лето красное дружно встречать.

Танец “Подсолнушки” сл. и муз. З.Роот.

Клоун: Мы продолжаем соревнования, проверим ваше внимание.

Игра “Найди себе пару”

Клоун “Ириска” раздает ленточки разного цвета. Под веселую музыку все участники игры разбегаются по площадке и помахивают над головой ленточками. По следующему сигналу участники, имеющие ленточки одного цвета, находят себе пару. Каждая образовавшаяся пара произвольно делает какую-либо фигуру. К оставшимся без пары все играющие обращаются со словами:

Вы, ребята, не зевай,

Быстро пару выбирай!

Затем по сигналу все снова разбегаются по площадке. Игра повторяется 5-6 раз.

Указания: Играющие должны выбирать себе каждый раз разные пары.

В игре может участвовать нечетное количество играющих. Подводится итог игры.

Клоун:

Все от солнца ясного расцвело,

Это лето красное к нам пришло,

Лето в лес гулять зовет-

Отправляемся в поход.

Игра “Грибник” (выполняют дети и родители)

Перед началом игры выбирают ведущих “грибников”. Остальные участники – “грибы”, они образуют круг и под музыку начинают ходьбу по кругу, произнося слова:

Шел грибник лесной тропинкой

За грибами, за малинкой,

Шел и песню напевал:

“Тара-тара-тара-там”
А сорока-белобока

На сосне сидит высоко,

Громко на весь лес трещит

И грибочкам говорит:

“Чтобы не попасть в корзинку,

Прячьтесь в мох и под травинку”

С окончанием слов “грибы” разбегаются. “Грибники” стараются “сорвать грибы”, т.е. нужно коснуться рукой, а грибы приседают – прячутся. “Сорванными грибами” считается те, кто не успел присесть или убежать от “грибников”. Подводится итог игры.

Клоун:

В круг, ребята, становитесь,

Крепче за руки держитесь!

К танцу музыка зовет,

Начинаем хоровод.

Танец “Так давайте устоим большой хоровод” (танцуют все дети и взрослые)

Автор текста (слов): Жигалкина Е. Композитор (музыка): Хайт А.

Клоун:

Чтоб звенел веселый смех,

Детвора не плакала –

Светит солнышко для всех,

Светит одинаково

День откроет на заре

Золотистым ключиком,

Чтоб досталось на земле

Каждому по лучику.

Звучит музыка. “Сюрприз”.

Взрослые пускают мыльные пузыри.

Клоун “Ириска” угощает всех конфетами и приглашает рисовать на асфальте (летние узоры). Клоун “Ириска” благодарит родителей и детей за активное участие и выражает надежду, что теперь они всегда будут использовать дома, в школе, на переменах, на праздниках игры и игровые упражнения, а поэтому будут здоровыми и красивыми.